

studio sportu - siłownia siódemk.A

Regulamin

§ 1 PODPISANIE UMOWY I WYKUPIENIE KARTY KLUBOWEJ; KARNETY I WEJŚCIA JEDNORAZOWE

1. Klientem siódemk.I może zostać każda osoba powyżej 16-tego roku życia, która przestrzega ogólnych zasad etyki.
2. Wykupując karnet, wejście jednorazowe lub wchodząc na karty socjalne klient oświadcza iż zapoznał się z regulaminem siódemk.I, który niniejszym akceptuje.
3. Wykup "wejściówki" do studia sportu - siłownia siódemk.A równoznaczne jest z zawarciem umowy cywilnoprawnej.
4. Ceny umowne zawierają podatek VAT
5. Posiadacze kart Benefit Systems, Ok System, FitProfit mają takie samo prawo jak osoba wykupująca wejście jednorazowe.
 6. Karnet wypisywany jest imiennie wraz z wpisem do karty ewidencyjnej siłowni do której mają wgląd wyłącznie pracownicy siódemk.I w celu sprawdzenia ważności karnetu lub uhonorowaniu lojalności wobec studia siódemk.I
 7. Ewidencja prowadzona jest w formie papierowej lub cyfrowej w momencie kart magnetycznych (z kodem kreskowym/chipem)
 8. Klient zobowiązany jest do nieodstępowania karnetu osobom trzecim pod groźbą unieważnienia karnetu.
 9. W przypadku CHOROBY posiadacza karnetu po ukazaniu zwolnienia lekarskiego istnieje możliwość ZAMROŻENIA karnetu przez pracownika siłowni na czas choroby tym samym czas ważności karnetu jest przedłużony o czas zwolnienia lekarskiego
 10. Każde wejście na teren obiektu jest równoznaczne z prośbą o identyfikacją personalną i pozostawienie na czas treningu dokumentu tożsamości do zdanienia kluczyka od szafki. Tak jak My nie jesteśmy obcy dla Ciebie, tak TY - na czas korzystania i przebywania na terenie obiektu jesteś uczestnikiem i w danym momencie częścią naszej studyjnej społeczności. To założenie chroni Ciebie przed dyskryminacją, narażeniem na złe traktowanie, kradzieżą oraz zapewni Ci poczucie bezpieczeństwa gdyż jesteśmy w stanie sprawnie zapewnić pomoc i porządek. Nasza prośba o zidentyfikowanie się, jest dla Nas zabezpieczeniem dochodzenia swoich praw zgodnie z ustawodawstwem polskim w razie popełnienia wykroczenia, zniszczenia lub przestępstwa przez klienta. Jeśli nie wyrażasz zgody na identyfikację się, Masz prawo nie skorzystać z naszych usług. Jednocześnie informujemy, że nie gromadzimy danych osobowych i ich nie przetwarzamy, oprócz dobrowolnego i pisemnego zezwolenia naszych klientów na użycie ich zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych dla celów własnych i marketingowych. Każdy kto udostępnił swoje dane personalne ma do nich wgląd i możliwość ich korygowania. Zastrzegamy sobie prawo do obsługi Klientów godzących się na nasze warunki dobrowolnie a każdy wstęp do obiektu jest uwarunkowany indywidualnie.
 11. Klienci będący w widoczny sposób po spożyciu alkoholu oraz innych środków i substancji odurzających NIE BĘDĄ obsługiwani.
 12. Każda osoba przebywająca na terenie siłowni zobowiązana jest do zapoznania się z regulaminem, instrukcjami słownymi obsługi oraz instrukcjami użytkowania obsługi urządzeń i sprzętu treningowego w razie nie jasności prosi o obsługę w celu poszerzenia jego wiedzy.

§ 2 MIEJSCE I UCZESTNICTWO W ZAJĘCIACH

1. Studio składa się ze strefy treningowej, sanitarnej i wypoczynku. Strefa treningowa składa się z sali ćwiczeń. Strefa sanitarna składa się z szatni, pomieszczeń z umywalkami, WC i prysznicami. Pozostała powierzchnia klubu zalicza się do strefy wypoczynku.
2. Zajęcia odbywające się w studio mają w większości charakter otwarty, tzn. dostępne są dla wszystkich którzy wykupili określoną usługę. Klienci korzystający z siłowni w ramach programów partnerskich (typu; Karty MULTISPORT itp.), podlegają tym samym prawom oraz dodatkowo regulaminom i obostrzeniom wystawców danych kart. W razie wątpliwości obsługi studia w posługiwaniu się i jej autentyczności ze stanem prawnym, w ramach wzajemnych umów z dystrybutorami kart, dana karta jest zatrzymywana i przekazywana właściwemu wystawcy, a Klient ma prawo dochodzenia swoich praw w drodze indywidualnie podpisanych umów wystawców kart. W przypadku organizowania przez Studio zajęć zamkniętych, które nie są objęte standardową ofertą, siódmek.A poinformuje Klientów o innym charakterze danych zajęć poprzez informację w grafiku zajęć.
3. Po zakończeniu zajęć Klient zobowiązuje się opuścić strefę sanitarną w przeciągu do 15 minut, np. o 22:15
4. Ćwiczący zobligowani są do bezwarunkowego podporządkowania się poleceniom obsługi. Osoba zachowująca się w sposób zaburzający bezpieczeństwo innych uczestników treningu lub niszcząca mienie siłowni będzie upomniana lub wyproszona z sali ćwiczeń a w szczególnych przypadkach karnet takiej osoby będzie unieważniony.
5. Klient oświadcza, że jego stan zdrowia zezwala na korzystanie z urządzeń znajdujących się w Studio sportu - siłownia siódmek.A. W przypadku jakichkolwiek przeciwwskazań do wykonywania wysiłku fizycznego Klient jest zobowiązany poinformować o tym obsługę siódmek.I.
6. Klient zobowiązany jest do uczestnictwa podczas treningu w obuwiu i stroju zmiennym (sportowym), rozkładaniu Ręczników np na ławeczki podczas treningu i przestrzegania ogólnych zasad higien.

§ 3 KORZYSTANIE Z USŁUG STUDIA SPORTU - SIŁOWNIA SIÓDEMK.A

1. Powstrzymywania się od działań mogących zakłócić korzystanie z usług studia przez inne osoby lub powodujących uszkodzenie lub zniszczenie mienia i pomieszczeń siłowni siódmek.A.
2. Przestrzegania i zachowania czystości oraz dbania o własną higienę osobistą.
3. Stosowania się do instrukcji użytkowania pomieszczeń studia siódmek.A oraz znajdujących się w nich urządzeń.
4. Korzystania z RĘCZNIKA podczas ćwiczeń na urządzeniach umiejscowionych na sali siłowni, na których RĘCZNIK JEST WYMAGANY. Ręcznik powinien być rozłożony tak aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią siedzisk i oparcie urządzeń sprzętu treningowego (ławka, krzesło itp.).
5. Na salach do ćwiczeń siłowni nosić ubiór i obuwiu sportowe zmienne, różne od tego, w którym Klient przyszedł do siódmek.I.
6. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych dla zachowania bezpieczeństwa korzystający winien sprawdzić stan techniczny urządzenia z którego będzie korzystał i w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt obsłudze.
7. Nie dokonywania samodzielnej regulacji urządzeń technicznych będących na wyposażeniu studia siódmek.A.
8. Zabrania się: spożywania alkoholu, palenia tytoniu, korzystania z e-papierosów, narkotyków na terenie Studia oraz spożywania posiłków w sali ćwiczeń.
9. Stosowania się do zaleceń i wskazówek obsługi i instruktora; w niektórych przypadkach może on nie wyrazić zgody na uczestnictwo Klienta w zajęciach;

10. Osoby poniżej 16-tego roku życia mogą uczęszczać do siódmek.I wyłącznie pod nadzorem prawnego opiekuna, która swoją obecnością i oświadczeniem wyrazi zgodę na wzięcie nadzoru nad osobą małoletnią).

11. Osoby korzystające z urządzeń oraz sprzętu treningowego czynią to na własną odpowiedzialność.

12. Klient zobowiązuje się do opuszczenia sali ćwiczeń najpóźniej do wybicia godziny zamknięcia siłowni czyli 22:00 poniedziałek-piątek, 20:00 w sobotę i niedzielę. Wyjątek stanowią jednorazowe zmiany godzin otwarcia lub święta.

13. Siłownia zastrzega sobie prawo do zamknięcia siłowni spowodowanych awariami technicznymi, niezależnymi z naszej strony. W ramach planowanych przerw technicznych, trwających dłużej niż trzy dni, wszystkie karnety wystawione do dnia planowanej przerwy technicznej ulegają automatycznie przedłużeniu o czas jej trwania. Wszelkie zmiany godzin otwarć i przerw, będą ogłaszane na facebooku, wewnątrz studia i stronie internetowej.

14. Z siłowni będą usuwane osoby o agresywnym zachowaniu i naruszające godność osobistą innych.

15. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z urządzeń oraz sprzętu treningowego, ze szczególną ostrożnością, najlepiej po uprzednim skonsultowaniu się ze swoim lekarzem. Za negatywne skutki zdrowotne przebywania w/w osób na terenie obiektu studio sportu – siłownia siódmek.A nie ponosi odpowiedzialności.

16. Wszelkie skaleczenia, urazy oraz pogorszenie samopoczucia należy zgłaszać niezwłocznie obsłudze.

17. Wszelkie skaleczenia, urazy oraz pogorszenie samopoczucia należy zgłaszać niezwłocznie obsłudze. W recepcji znajdują się apteczka.

18. Na sali ćwiczeń przy recepcji znajduje się środek dezynfekujący do tapicerki oraz ręcznik papierowy jednorazowego użytku z przeznaczeniem do czyszczenia ławek, bieżni i urządzeń w studio sportu siłowni siódmek.A

§ 4 SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Klient studia zobowiązany jest do przechowywania wnoszonych ze sobą rzeczy w udostępnionych zamkniętych szafkach.

2. Studio nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szafkach oraz w innych miejscach w pomieszczeniach „siódmki”. W związku z powyższym obsługa „siódmki” zwraca się do Klientów z uprzejmą prośbą o nie wnoszenie wartościowych przedmiotów na teren studia.

3. W przypadku zgubienia kluczyka do szafki Klient zobowiązana jest do poinformowania o tym recepcji. W przypadku nie odnalezienia kluczyka Klient zobowiązana jest do uiszczenia opłaty w wysokości 20 zł (słownie: dwudziestu złotych) jako ekwiwalent za wymianę zamka. Stawka za ekwiwalent jest umowna.

4. Studio zastrzega sobie prawo do zaprzestania świadczenia usług bez podania przyczyny. W tym przypadku studio zobowiązuje się do zwrotu wpłaty proporcjonalnie do czasu wykorzystania karnetu od dnia jego wystawienia, a Klient oświadcza, że nie będzie wnosił żadnych roszczeń z tego tytułu.

5. Osoby biorące udział w ZAWODACH zorganizowanych przez studio sportu siłownia siódmek.A w celu promowania sportów siłowych i samej siłowni godzą się na ujawnienie swoich danych personalnych (internet, tablica ogłoszeń) oraz pokazaniu swojego wizerunku na forach społecznościowych, stronie internetowej.

6. Widzowie lub osoby trenujące podczas organizowanych Zawodach zorganizowanych przez studio sportu siłownia siódmek.A godzą się na pokazaniu swojego wizerunku na forach społecznościowych i stronie internetowej.

7. W ramach promocji siłowni siódemk.A i bonu lojalnościowego dla klientów organizowane są bezpłatne loterie, osoby będące klientem studia, która zostanie wylosowana godzi się na ujawnieniu swoich danych personalnych (imię, nazwisko) i ukazaniu ich na forach internetowych studia sportu siłownia siódemk.A oraz tablicy znajdującej się w siłowni.

8. Dane personalne osób biorących udział w zawodach i wygranych osób w loterii siłowni siódemk.A nie są przechowywane w formie cyfrowej

§ 5 ZASADY PŁATNOŚCI W STUDIO, ROZWIĄZYWANIE UMOWY - CENNIK

1. Za okres miesięczny przyjmuje się okres 30 lub 31 dni, w zależności od miesiąca kalendarzowego licząc od daty wykupienia, uwidocznionej na karnecie.

2. Klub może przedłużyć lub zamrozić miesięcznych karnet w momencie gdy klient uzasadni powód swojej absencji. Zastrzegamy sobie prawo, indywidualnego rozpatrzenie każdej sytuacji.

3. Studio zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i cennika. Jednocześnie zobowiązuje się do poinformowania Klientów o zaistniałej zmianie bezpośrednio w „siódemce”. W przypadku zaistnienia zmiany cennika, nie dotyczy on Klientów posiadających ze studiem wcześniej wykupionych umów na czas określony w momencie jego zmiany.

4. Opłaty za niewykorzystane zajęcia w ramach umownego limitu nie podlegają zwrotowi.

5. Akcji promocyjne oraz poszczególne zniżek nie łączą się ze sobą.

6. W przypadku nieuregulowania określonych płatności, wynikających z odrębnych umów, na czas, z przyczyn niezależnych od „studia”, oraz w sytuacji bezskutecznego wezwania do zapłaty Klientów siódemki, zastrzegamy sobie prawo do dochodzenia swoich należności na drodze sądowej oraz natychmiastowym zaprzestaniu świadczenia usług dla określonych świadczeniobiorców.

7. Ceny umowne zawierają podatek Vat.

8. Wykupienie jednorazowego wejścia lub karnetu w studio sportu – siłownia siódemk. A równoznaczne jest z zawarciem umowy cywil-no prawnej. Wszelkie spory wynikające z zastosowań tego regulaminu jak i w sprawach tu nie ujętych, rozstrzyga sąd, właściwy dla miejsca siedziby "studio sportu - siłownia siódemk.A".

§ 6 GODZINY OTWARCIA

1. Wejście jednorazowe, na karnet lub inną formę akceptowaną przez placówkę pozwala na korzystanie z urządzeń w godzinach otwarcia klubu.

2. Siłownia jest otwarta 7 dni w tygodniu uwzględniają większość świąt.

3. Siłownia jest nieczynna w takie dni jak - 1 stycznia (Nowy Rok), 1 dzień świąt Wielkanocy, 1 listopada - Wszystkich Świętych, 25 grudnia - 1 dzień Świąt Bożego Narodzenia

4. W okresie świątecznym (np. wigilia) lub długich weekendów (np. majówka) godzin otwarcia siłowni mogą ulec zmianą - informację będą ogłaszane z wyprzedzeniem,

5. Aktualne informację ukazywane są na stronie internetowej, w siłowni oraz na facebooku.

§ 7 Karnety, wejścia jednorazowe

1. „Wejściówka” upoważnia do wstępu na siłownię w godzinach jej otwarcia. Nie ma ograniczeń czasowych. Wymagana jest dobra chęć oraz strój sportowy w tym obuwiu zmienne i mały ręcznik. W ramach wstępu na siłownię korzystać można ze wszystkich dostępnych urządzeń, szatni oraz natrysków. A osobą, które mają mniejsze doświadczenie na sali ćwiczeń lub chcą wyeliminować potencjalne błędy chętnie Pomagamy :)

2. Na czas treningu przy zakupie wejścia jednorazowo klient zobowiązany jest o pozostawienie jakiegokolwiek dowodu tożsamości do momentu zdania kluczyka od szafki.
3. Karnet wypisany jest imiennie wraz z okazaniem dokumentu tożsamości, ważny od pierwszego wejścia na siłownię np. miesiąc czasu 17.04 – 16.05.
4. W przypadku zgubienia karnetu możemy wystawić duplikat a przy nietypowych sytuacjach losowych karnet może być „zamrożony”.
5. Karnet rodzinny posiada takie same uprawnienia jak karnet miesięczny, z tym że przeznaczony jest on dla 2/3 osób będących małżeństwem, parą, rodzicem i dzieckiem, rodzeństwem. Każda z osób dostaje oddzielną kartę. Data na karnetach jest taka sama.

§ 8 Bezpieczeństwo

1. Z godnie z obowiązującym prawem urządzenia, akcesoria posiadają atesty oraz certyfikaty oraz inne rzeczy, które stanowią wyposażenie siłowni w tym podłoga i inne.
 2. Urządzenia i maszyny oraz akcesoria są na bieżąco konserwowane i serwisowane.
 3. Przed skorzystaniem z urządzenia upewni się że jest bez defektów, w razie niepokojącego cię staniu technicznego urządzenia np. naderwanej linki poinformuj pracownika siłowni.
 4. Czas naprawy urządzeń przewiduje się do dwóch tygodni, jednak w większości przypadków naprawa urządzenia jest tego samego dnia po zauważeniu usterki.
 5. Zabrania się biegania po terenie siłowni, do biegani służą bieżnie.
 6. Ćwicz w obuwiu sportowym, klapki nie są bezpiecznie podczas wykonywanych ćwiczeń.
 7. Używać zacisków na gryfy.
8. Podczas ćwiczenia bierzesz odpowiedzialność za siebie oraz sąsiada (nie wymachuj gryfem w każdą stronę)
 9. Ćwicząc z trenerem słuchaj jego zaleceń to uchroni Cię od kontuzji.
10. W razie skaleczenia, poinformuj pracownika, biurze siłowni znajduje się apteczka.